

Стратегии по борьбе с вирусным гепатитом, ВИЧ и ИППП

По материалам из источников открытого доступа Всемирной организации здравоохранения

С приближением 2030 года и подготовкой мирового сообщества к достижению амбициозного набора целей в области устойчивого развития ВОЗ разрабатывает три глобальные стратегии в области здравоохранения по ВИЧ/СПИДу, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем (ИППП).

Гепатит



Вирусный гепатит представляет серьезную проблему для международного здравоохранения. Настоящая стратегия является первым документом, который содействует реализации новым Устойчивым целям развития ООН на 2030 год. В стратегии описан вклад сектора здравоохранения в деятельность по ликвидации вирусного гепатита как угрозы общественному здравоохранению.

ВИЧ/СПИД



Международное сообщество обязалось к 2030 году положить конец эпидемии СПИДа как одной из угроз для общественного здравоохранения — это одна из грандиозных целей Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в сентябре 2015 года. В настоящем проекте глобальной стратегии описывается вклад сектора здравоохранения в достижение этих целевых показателей. В ней изложены как задачи стран, так и направления действий ВОЗ. Если страны и ВОЗ осуществят эти действия в ускоренном порядке, то они будут способствовать более оперативному и активному принятию мер по борьбе с ВИЧ, направленных на то, чтобы цель «положить конец СПИДу» стала реальностью.

Проекты глобальных стратегий сектора здравоохранения ВИЧ, 2016–2021 гг.

Инфекции, передаваемые половым путем



В настоящем проекте стратегии для сектора здравоохранения по инфекциям, передаваемым половым путём, описывается один из важных компонентов того вклада, который сектор здравоохранения вносит в достижение этих целей. В нём сформулированы действия, которые следует предпринять странам и ВОЗ. Осуществление этих действий позволит ускорить и активизировать принятие мер борьбы с ИППП, направленных на то, чтобы продвижение к искоренению эпидемии ИППП стало реальностью.

Всемирный день борьбы со СПИДом



За период с 2000 года в мире была проделана большая работа по борьбе с ВИЧ-инфекцией во всем мире. Число новых случаев инфицирования снизилось на 35%, а число случаев смерти от СПИДа сократилось на 25%. Однако настало время для более решительных действий и принятия инновационных мер, что позволит положить конец этой эпидемии к 2030 году.

ВИЧ среди потребителей наркотиков



Во всем мире более 16 миллионов людей употребляют инъекционные наркотики и 3 миллиона из них имеют ВИЧ. В среднем, причиной каждой десятой новой ВИЧ-инфекции является употребление инъекционных наркотиков, а в некоторых странах Восточной Европы и Средней Азии более 80% всех ВИЧ-инфекций связаны с употреблением наркотиков. ВОЗ твердо поддерживает уменьшение вреда в качестве основанного на фактических данных подхода к профилактике, лечению

и уходу за людьми с ВИЧ, употребляющими инъекционные наркотики, и определила всесторонний пакет мероприятий.

ВИЧ/СПИД. Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) инфицирует клетки иммунной системы, разрушая или нарушая ее функции. Инфицирование вирусом приводит к прогрессирующей деградации иммунной системы и, в результате, к "иммунодефициту". Иммунная система считается дефектной тогда, когда она больше не может выполнять свою роль в борьбе с инфекциями и болезнями. Инфекции, связанные с тяжелым иммунодефицитом, известны как "оппортунистические инфекции", так как они "пользуются возможностями" ослабленной иммунной системы.

Что такое СПИД?

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) — это термин, применяемый к самым последним стадиям ВИЧ-инфекции. Для него характерно появление каких-либо из более чем 20 оппортунистических инфекций или связанных с ВИЧ видов рака.

Как передается ВИЧ?

ВИЧ может передаваться при незащищенном сексуальном контакте (вагинальном или анальном) и оральном сексе с инфицированным человеком; при переливании зараженной крови; и при совместном использовании зараженных игл, шприцев или других острых инструментов. Он может также передаваться от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

Как быстро у ВИЧ-инфицированного человека развивается СПИД?

Этот период времени у разных людей варьируется в широких пределах. При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-инфицированных людей признаки связанной с ВИЧ болезни появляются в течение 5-10 лет, а, возможно, и раньше. После приобретения ВИЧ-инфекции до диагностирования СПИДа проходит обычно 10-15 лет, а иногда и больше. Антиретровирусная терапия (АРТ) может замедлить развитие болезни путем предотвращения репликации вируса и, следовательно, уменьшения количества вирусов (известного как «вирусная нагрузка») в крови инфицированного человека.

Как можно уменьшить риск передачи ВИЧ при сексуальных контактах?

- при каждом сексуальном контакте правильно использовать мужские или женские презервативы;
- заниматься только непроникающим сексом;
- сохранять верность в отношениях с неинфицированным и равным образом верным партнером и избегать каких-либо других форм рискованного поведения.

Предотвращает ли мужское обрезание от передачи ВИЧ?

Мужское обрезание способствует снижению риска приобретения ВИЧ во время сексуальных контактов между мужчиной и женщиной примерно на 60%. С 2007 года ВОЗ и ЮНЭЙДС рекомендуют проведение добровольного медицинского мужского обрезания в качестве дополнительной стратегии профилактики ВИЧ в условиях высокой распространенности ВИЧ и при низких уровнях мужского обрезания. 14 стран в Восточной и Южной Африке, соответствующих этим критериям, приступили к проведению программ по расширению масштабов мужского обрезания.

Одноразовая процедура медицинского мужского обрезания обеспечивает пожизненную частичную защиту от ВИЧ, а также от других инфекций, передаваемых половым путем. Мужское обрезание следует всегда рассматривать в качестве составной части общего пакета мер профилактики ВИЧ, которая ни в коей мере не заменяет другие известные способы профилактики, такие как мужские и женские презервативы.

Насколько эффективны презервативы в профилактике ВИЧ?

При правильном использовании во время каждого сексуального контакта презервативы являются надежным способом профилактики ВИЧ-инфекции у женщин и мужчин. Тем не менее, ни один способ защиты, кроме воздержания, не эффективен на 100%.

Что такое женский презерватив?

Женский презерватив является единственным контролируемым женщиной контрацептивным барьерным методом, доступным в настоящее время на рынке. Женский презерватив представляет собой прочный, мягкий, прозрачный колпачок из полиуретана, вставляемый во влагалище перед сексуальным контактом. При его правильном использовании при каждом сексуальном контакте он полностью облегает влагалище и обеспечивает защиту,

как от беременности, так и от инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ.

Каковы преимущества теста на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса дает два важных преимущества:

1) узнав о том, что вы ВИЧ-позитивны, вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы, и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить развитие осложнений на протяжении многих лет.

2) узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

Что такое антиретровирусные препараты?

Антиретровирусные препараты используются при лечении и профилактике ВИЧ-инфекции. Они борются с ВИЧ, останавливая или сдерживая репродукцию вируса и уменьшая его количество в организме.

Имеется ли лекарство от ВИЧ?

Нет, лекарства от ВИЧ не существует. Но при надлежащем и непрерывном соблюдении предписаний в отношении антиретровирусной терапии прогрессирование ВИЧ в организме можно замедлить почти до полной остановки. Все больше и больше людей с ВИЧ, даже в странах с низким уровнем дохода, могут сохранять хорошее самочувствие и продуктивность на протяжении длительного времени. ВОЗ рекомендует лечение для всех людей, инфицированных ВИЧ, а также для тех, кто подвергается значительному риску.

Какие другие виды помощи необходимы людям с ВИЧ?

Помимо антиретровирусной терапии людям с ВИЧ часто необходимо консультирование и психологическая поддержка. Доступ ВИЧ-инфицированных людей к надлежащему питанию, безопасной воде и основным гигиеническим средствам может также способствовать поддержанию высокого качества жизни.

ВИЧ/СПИД. Основные факты

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 40 миллионов человеческих жизней. Наиболее пораженным регионом является Африка к югу от

Сахары. На этот регион приходится также почти 70% глобального общего числа новых ВИЧ-инфекций.

ВИЧ-инфекцию часто диагностируют с помощью диагностических экспресс-тестов (ДЭТ), которые выявляют наличие или отсутствие антител к ВИЧ. В большинстве случаев результаты тестов можно получить в тот же день; это важно для постановки диагноза в тот же день и предоставления раннего лечения и ухода.

Лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ) вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску иметь здоровую и продуктивную жизнь.

По оценкам, в настоящее время лишь 53% людей с ВИЧ знают о своем статусе. За период с 2000 по 2015 гг. число новых ВИЧ-инфекций уменьшилось на 35%, уровни смертности, связанной со СПИДом, снизились на 24%, то есть было спасено около 7,8 миллиона человеческих жизней в результате международных усилий, которые привели к выполнению в глобальных масштабах задач по ВИЧ в рамках Целей тысячелетия в области развития.

Расширение масштабов АРТ для охвата всех людей с ВИЧ и расширение выбора вариантов для профилактики может способствовать предотвращению 21 миллиона случаев смерти, связанной со СПИДом, и 28 миллионов новых инфекций к 2030 году.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет системы контроля и защиты людей от инфекций и некоторых типов рака. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит. Иммунная функция обычно измеряется числом клеток CD4. Иммунодефицит приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций и болезней, которым могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который у разных людей может развиваться через 2-15 лет. Для СПИДа характерно развитие некоторых типов рака, инфекций или других тяжелых клинических проявлений.

Признаки и симптомы

Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиваться гриппоподобная болезнь, включая лихорадку, головную боль, сыпь или боль в горле.

По мере того как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у людей могут развиваться другие признаки и симптомы, такие как опухшие лимфоузлы, потеря веса, лихорадка, диарея и кашель. При отсутствии лечения у них могут развиваться такие тяжелые болезни, как туберкулез, криптококковый менингит, такие онкологические заболевания, как лимфомы и саркома Капоши, и другие.

Передача инфекции

ВИЧ может передаваться через разные жидкости организма инфицированных людей, такими как кровь, грудное молоко, семенная жидкость и вагинальные выделения. Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды.

Факторы риска

Формы поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают следующие:

- незащищенный анальный или вагинальный секс;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем, такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, переливания крови, медицинские процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;
- случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

Диагностирование

Серологические тесты, такие как ДЭТ или иммуноферментный анализ (ИФА), выявляют наличие или отсутствие антител к антигенам ВИЧ-1/2 и/или ВИЧ-р24. Проведение таких тестов в рамках стратегии тестирования в соответствии с утвержденным алгоритмом тестирования позволяет выявлять ВИЧ-инфекцию с высокой степенью точности. Важно отметить, что серологические тесты не выявляют напрямую сам ВИЧ, а обнаруживают антитела, вырабатываемые организмом человека в процессе борьбы его иммунной системы с чужеродными патогенами.

У большинства людей антитела к ВИЧ-1/2 вырабатываются в течение 28 дней, и поэтому на ранней стадии инфекции, в течение так называемого периода серонегативного окна, антитела не выявляются. Этот ранний период инфекции является периодом наибольшей инфекционности, однако передача ВИЧ может происходить на всех стадиях инфекции.

Надлежащей практикой является проведение повторного тестирования всех людей, первоначально диагностированных как ВИЧ-позитивные, до их включения в программы по уходу и/или лечению для исключения каких-либо потенциальных ошибок в тестировании или отчетности.

Тестирование и консультирование

Тестирование на ВИЧ должно быть добровольным, и право на отказ от тестирования должно быть признано. Обязательное или принудительное тестирование по инициативе медицинских работников, органа здравоохранения, партнера или члена семьи не допустимо, так как оно подрывает надлежащую практику общественного здравоохранения и нарушает права человека.

Некоторые страны ввели самотестирование или рассматривают вопрос о его введении в качестве дополнительного варианта. Самотестирование на ВИЧ — это процесс, в ходе которого человек, желающий знать свой ВИЧ-статус, собирает сперму, проводит тест и конфиденциально интерпретирует его результаты. Самотестирование на ВИЧ не позволяет поставить окончательный диагноз; это первоначальный тест, требующий дальнейшего тестирования, проводимого медработником на основе использования национального утвержденного алгоритма тестирования.

Все услуги по тестированию и консультированию должны учитывать пять компонентов, рекомендуемых ВОЗ: информированное согласие, конфи-

денциальность, консультирование, правильные результаты тестирования и связь со службами по уходу и лечению и другими службами.

Профилактика

Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска. Основные подходы к профилактике ВИЧ, используемые часто в сочетании, включают следующие:

1. Использование мужских и женских презервативов

Правильное и постоянное использование мужских и женских презервативов во время вагинального или анального секса может защитить от распространения инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ. Фактические данные свидетельствуют о том, что мужские латексные презервативы защищают на 85% или более от передачи ВИЧ и от других инфекций, передаваемых половым путем (ИППП).

2. Услуги по тестированию на ВИЧ и ИППП

Всем людям, подвергающимся воздействию каких-либо факторов риска, настоятельно рекомендуется тестирование на ВИЧ и другие ИППП с тем, чтобы они могли узнать о своем инфекционном статусе и незамедлительно получить доступ к необходимым услугам по профилактике и лечению. ВОЗ также рекомендует предлагать тестирование партнерам или парам.

Туберкулез является самой распространенной болезнью среди людей с ВИЧ. Без выявления и лечения он приводит к смертельному исходу и является основной причиной смерти среди людей с ВИЧ — примерно каждый четвертый случай смерти, связанной с ВИЧ, происходит в результате туберкулеза. Раннее выявление этой инфекции и незамедлительное предоставление противотуберкулезных препаратов и АРТ могут предотвращать эти случаи смерти. Настоятельно рекомендуется включать скрининг на туберкулез в услуги по тестированию на ВИЧ и незамедлительно предоставлять АРТ всем людям, у которых диагностированы ВИЧ и активный туберкулез.

3. Добровольная медицинская мужская циркумцизия

Медицинская мужская циркумцизия (обрезание крайней плоти) в случае ее безопасного проведения специалистами здравоохранения, прошедшими надлежащую подготовку, снижает риск приобретения мужчинами ВИЧ-инфекции при гетеросексуальных контактах примерно на 60%. Это одна из

основных мер вмешательства в условиях эпидемий с высокими уровнями распространенности ВИЧ и с низкими показателями мужской циркумцизии.

4. Использование антиретровирусной терапии (АРТ) для профилактики

4.1. Антиретровирусная терапия (АРТ) в качестве профилактики

Проведенные испытания, показали, что в случае соблюдения ВИЧ-позитивным человеком эффективной схемы АРТ риск передачи вируса его неинфицированному сексуальному партнеру может быть снижен на 96%. Рекомендация ВОЗ в отношении АРТ для всех людей с ВИЧ будет способствовать значительному снижению уровней передачи ВИЧ.

4.2 Предэкспозиционная профилактика (ПрЭП) для ВИЧ-негативного партнера

Пероральная ПрЭП ВИЧ — это ежедневный прием людьми, неинфицированными ВИЧ, АРВ в целях предотвращения ВИЧ-инфицирования. Было проведено более 10 рандомизированных контролируемых исследований, продемонстрировавших эффективность ПрЭП в снижении уровней передачи ВИЧ среди целого ряда групп населения, включая серодискордантные гетеросексуальные пары (пары, в которых один партнер инфицирован, а другой — нет), мужчин, имеющих секс с мужчинами, женщин, изменивших половую принадлежность, гетеросексуальные пары высокого риска и потребителей инъекционных наркотиков.

4.3 Постэкспозиционная профилактика ВИЧ (ПЭП)

Постэкспозиционная профилактика (ПЭП) — это применение АРВ в течение 72 часов после воздействия ВИЧ для предотвращения инфекции. ПЭП включает консультирование, оказание первой помощи, тестирование на ВИЧ и проведение 28-дневного курса лечения АРВ с последующей медицинской помощью. ВОЗ рекомендует проводить ПЭП в случае воздействия как связанного, так и не связанного с работой, а также для взрослых и детей. Новые рекомендации содержат упрощенные схемы приема АРВ, уже используемые для лечения. Осуществление новых руководящих принципов позволит упростить назначение лекарственных препаратов, улучшить соблюдение медицинских предписаний и повысить показатели полного завершения ПЭП для профилактики ВИЧ у людей, случайно подвергшихся воздействию ВИЧ, таких как работники здравоохранения, или у людей, подвергшихся воздействию ВИЧ в результате незащищенного секса или сексуальной агрессии.

5. Уменьшение вреда для потребителей инъекционных наркотиков

Люди, употребляющие инъекционные наркотики, могут соблюдать меры предосторожности для предотвращения ВИЧ-инфекции путем использования стерильного инъекционного оборудования, включая иглы и шприцы, для каждой инъекции. Полный пакет профилактики и лечения ВИЧ включает:

- программы по распространению игл и шприцев,
- опиоидную заместительную терапию для потребителей наркотиков и лечение зависимости от других психоактивных средств на основе фактических данных,
- тестирование и консультирование в отношении ВИЧ,
- лечение и уход при ВИЧ,
- обеспечение доступа к презервативам, и
- ведение ИППП, туберкулеза и вирусного гепатита.

6. Ликвидация передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку

Передача ВИЧ от ВИЧ-позитивной матери ее ребенку во время беременности, схваток, родов или грудного вскармливания называется вертикальной передачей инфекции, или передачей инфекции от матери ребенку (ПИМР). При отсутствии каких-либо мер вмешательства показатели передачи ВИЧ от матери ребенку варьируются в пределах 15-45%. Такую передачу инфекции можно почти полностью предотвратить при условии, что и мать и ребенок получают АРВ на стадиях, когда может произойти инфицирование.

ВОЗ рекомендует ряд вариантов предотвращения передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку, которые включают предоставление АРВ матерям и детям во время беременности, родов и в послеродовой период или предложение пожизненного лечения для ВИЧ-позитивных беременных женщин независимо от их числа CD4.

Лечение

ВИЧ можно ослаблять с помощью комбинированной антиретровирусной терапии (АРТ), состоящей из трех или более антиретровирусных препаратов (АРВ). АРТ не излечивает ВИЧ-инфекцию, но контролирует репликацию вируса в организме человека и содействует укреплению иммунной системы и восстановлению ее способностей бороться с инфекциями.

ВОЗ выпустила «Руководство в отношении начала антиретровирусной терапии и предэкспозиционной профилактики ВИЧ». Согласно его рекомен-

дациям все люди, инфицированные ВИЧ, должны начинать антиретровирусную терапию как можно раньше после постановки диагноза.

С учетом новых рекомендаций ВОЗ в отношении лечения всех людей с ВИЧ и предложения антиретровирусных препаратов в качестве дополнительного варианта профилактики людям, подвергающимся «значительному» риску, число людей, отвечающих критериям антиретровирусной терапии, возрастает с 28 миллионов до 37 миллионов человек. Расширение доступа к лечению является одной из центральных задач, выдвинутых на 2020 год с целью ликвидации эпидемии СПИДа к 2030 году.

10 фактов о ВИЧ/СПИДе



1. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) инфицирует клетки иммунной системы.

Инфекция приводит к прогрессирующему истощению иммунной системы, разрушая способность организма давать отпор некоторым инфекциям и другим болезням. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) относится к

самым поздним стадиям ВИЧ-инфекции, на которых появляются какие-либо из более чем 20 оппортунистических инфекций или характерных для этой болезни раковых заболеваний.



2. ВИЧ передается несколькими путями

ВИЧ может передаваться следующими путями:

- незащищенный секс (вагинальный или анальный) или оральный секс с инфицированным человеком;
- переливание зараженной крови;
- использование зараженных игл, шприцев

или других острых инструментов;

- передача от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.



3. Есть несколько способов предотвращения передачи ВИЧ

Основные способы предотвращения передачи ВИЧ:

- практика безопасного секса с использованием презервативов;
- тестирование и лечение инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ;
- воздержание от потребления инъекционных наркотиков или, в случае их потребления, использование всегда новых и одноразовых игл и шприцев;

обеспечение того, чтобы кровь или продукты крови, которые могут быть необходимыми для вас, были протестированы на ВИЧ.



4. В мире 40 миллионов человек инфицированы ВИЧ

Подавляющее большинство людей с ВИЧ живет в странах с низким и средним уровнем дохода.



5. Комбинированная антиретровирусная терапия (АРТ) предотвращает репликацию ВИЧ в организме

При прекращении репродукции вируса иммунные клетки организма способны жить в течение более длительного времени, обеспечивая защиту организма от инфекций. Если ВИЧ-положительный партнер

в паре получает АРТ, вероятность передачи ВИЧ сексуальным путем ВИЧ-негативному партнеру снижается на 96%.



задачей.

6. ВОЗ выпустила руководящие принципы, содержащие ключевые рекомендации по «лечению всех» людей с ВИЧ. Они также включают новые рекомендации по доставке услуг в отношении того, как расширить охват лечением всех людей с ВИЧ. Обеспечение охвата лечением всех людей, отвечающих критериям, остается сложной



ным препаратам.

7. *Тестирование на ВИЧ является важнейшим условием для обеспечения лечения для нуждающихся людей*

Для достижения цели по ликвидации СПИДа к 2030 году необходимо значительно активизировать усилия по обеспечению доступа к тестированию на ВИЧ и к лекарственным



8. *По оценкам, более 3 миллионов детей инфицированы ВИЧ*

большинство из этих детей живет в Африке к югу от Сахары и были инфицированы своими ВИЧ-позитивными матерями во время беременности, родов или грудного вскармливания.



9. Ликвидация передачи ВИЧ от матери ребенку становится достижимой

Во многих странах с низким и средним уровнем дохода доступ к профилактическим мерам остается ограниченным. Но в некоторых областях, таких как предотвращение передачи ВИЧ от матери ребенку и сохранение жизни

матерей, достигнут прогресс.

10. ВИЧ является важнейшим фактором риска развития активной формы Туберкулёза